

EMPATHIE

EMPATHIE ALS EIGENSINN?

9. EMPATHIE-KONFERENZ

Sa, 26. Oktober 2019 // ab 10:00 Uhr

GREGOR EISENHAUER · HELMUT MILZ · MELANIE MÜHL
GUDRUN PFLÜGER · NORBERT SACHSER

.. geistheidelberg
**INTERNATIONAL
SCIENCE
FESTIVAL**

Empathie ist eine endliche Ressource. Zwar können wir uns in andere hineinversetzen, sie verstehen und manchmal sogar mit ihnen empfinden, aber dieses Vermögen ist immer auch von unserem eigenen Sinn für Empathie abhängig.

Wird Empathie dabei von der eigenen Angst ausgebremst? Welche Rolle kommt den Medien zu, welche der eigenen Gesundheit?

Können wir Empathie auf Tiere übertragen? Sind Mensch-Tier-Interaktionen, die uns eine lebendige Umwelt vermitteln, eine Herausforderung oder Hilfe für empathische Verhältnisse? Inwieweit sind die eigenen Sinne gefragt und werden eigen-sinnig erweitert? Was verrät ein „Wolfspirit“ über den Menschen?



10:00 UHR

GREGOR EISENHAUER

Mut zur Panik!

Am Anfang war die Angst und die Angst war mächtiger als die Liebe und der Hass, denn sie führte die Menschen zueinander und ließ sie wichtige Dinge erfinden wie die Glühbirne, das Deodorant oder die abschließbare Toilettentür. Aber irgendwann wurde die Angst übermächtig. Es wird höchste Zeit, neu darüber nachzudenken, ob die Angst uns egoistischer macht oder empathischer, dümmer oder klüger.

Der Philosoph und Publizist Gregor Eisenhauer ist Autor von *Wie wir die Angst vor der Angst verlieren* (2019).



KONFERENZÜBERSICHT

- 10:00 Uhr **Gregor Eisenhauer**
Mut zur Panik!
- 11:30 Uhr **Helmut Milz**
Der eigen-sinnige Umgang mit anderen
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:15 Uhr **Melanie Mühl**
*Empathie ist kein Selbstläufer –
Wie wir unser Mitgefühl trainieren*
- 15:30 Uhr **Norbert Sachser**
Tiere und Empathie
- 16:45 Uhr **Gudrun Pflüger**
Der Wolfspirit



11:30 UHR

HELMUT MILZ

Der eigen-sinnige Umgang mit anderen

Wir fühlen anderen Menschen und Situationen am eigenen Leibe nach. Die Sinne sind dabei keine objektiven Registrierapparate, sondern sie verändern sich durch unsere Lebenserfahrungen, Stimmungen oder Absichten. Empathie ist ein Geschehen des ganzen Menschen und keine Kopfsache. Sie kann er- und verlernt, verdrängt, unterdrückt, moralisch gefördert, geübt und verfeinert werden.

Der Mediziner und Psychotherapeut Helmut Milz ist Autor von *Der eigen-sinnige Mensch* (2019).



14:15 UHR

MELANIE MÜHL

Empathie ist kein Selbstläufer – Wie wir unser Mitgefühl trainieren

Die Zeiten sind friedlich, aber die Ängste sind groß. Der Niedergang des Mitgefühls, die soziale Verrohung, der unversöhnliche, polemische Ton, der uns in der Öffentlichkeit entgegenschlägt, betrifft uns alle und es hilft zu versuchen, diese Entwicklung ein bisschen besser zu verstehen. Denn das, was gerade geschieht, sagt viel über das Wesen unserer kollektiven Mentalität aus. Doch was heißt Empathie im Alltag eigentlich genau und wie unterscheidet sie sich vom Mitgefühl?

Melanie Mühl, Journalistin und FAZ-Redakteurin, findet in ihrem Buch *Mitgefühl. Über eine wichtige Fähigkeit in unruhigen Zeiten* (2018) klare Worte.



16:45 UHR

GUDRUN PFLÜGER

Der Wolfspirit

Tiere haben den Vorteil, dass sie für ihr eigenes Überleben ständig mit ihrer Umwelt im Austausch sind. Wölfe wissen, dass sie nur gemeinsam erfolgreich sein können. „Davon habe auch ich profitieren können; allerdings in ganz anderer Weise, als ich mir jemals hätte vorstellen können...“.

Die Sportlerin, Biologin und Wolfsforscherin Gudrun Pflüger berichtet vom „Wolfspirit“ und wie heilsam Empathie zwischen Mensch und Tier sein kann.



15:30 UHR

NORBERT SACHSER

Tiere und Empathie

Die Erkenntnisse der Verhaltensbiologie haben unser Bild vom Tier fundamental verändert und helfen dabei, Tiere besser zu verstehen. Tier und Mensch sind sich näher gekommen. So sind manche Tiere zu Empathie fähig und zeigen empathische Reaktionen sogar über Gattungsgrenzen hinweg. Auch in der Beziehung des Menschen zum Tier spielt Empathie eine große Rolle.

Norbert Sachser ist Verhaltensbiologie und Autor von *Der Mensch im Tier* (2018).



PREISE

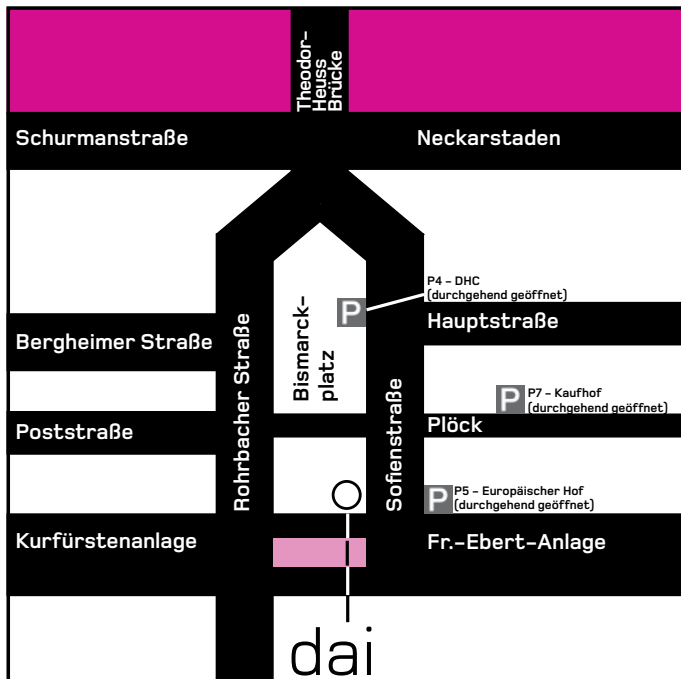
VORVERKAUF (zzgl. Gebühren)

Normal	25 €
Ermäßigt	20 €
Mitglieder	15 €

Aufpreis an der Abendkasse

Vorverkauf:

im DAI (Mo.–Fr.: 13:00–18:00 Uhr),
an allen Reservix-Vorverkaufsstellen
und unter www.dai-heidelberg.de



DEUTSCH-AMERIKANISCHES INSTITUT HEIDELBERG

Das Haus der Kultur.
Sofienstraße 12
69115 Heidelberg
Tel.: 06221.6073-0
Fax: 06221.6073-73
www.dai-heidelberg.de

•• geistheidelberg

